



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 16.11.2024

| Прием пищи | Раздел  | № рец. | Блюдо                     | Выход, г. | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------|--------|---------------------------|-----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | 2 блюдо | 431/04 | Котлета рубл. с зел.гор.  | 50/5/35   | 28,53 | 192          | 8,9   | 9,1  | 18,3     |
|            | гарнир  | 302/04 | Каша рисовая              | 150       | 6,74  | 218          | 5,3   | 3,7  | 17,7     |
|            | напиток | 638/04 | Компот из кураги с вафлей | 200/40    | 18,48 | 156          | 2,3   | 1,9  | 18,3     |
|            | хлеб    |        | Бутерброд с сыром         | 23/31,3   | 13,01 | 167          | 2,4   | 3,6  | 27,5     |
|            |         |        |                           |           | 66,76 | 733          | 18,9  | 18,3 | 81,8     |

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 16.11.2024

| Прием пищи | Раздел  | № рец. | Блюдо                     | Выход, г. | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------|--------|---------------------------|-----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | фрукты  |        | Яблоко                    | 100       | 9,09  | 56           | 0,5   | 0    | 4,1      |
|            | 2 блюдо | 431/04 | Котлета рубл. с/м         | 75/5      | 34,25 | 234          | 9,6   | 10,3 | 19,5     |
|            | гарнир  | 302/04 | Каша рисовая              | 180       | 7,36  | 239          | 6,1   | 5,2  | 17,7     |
|            | напиток | 638/04 | Компот из кураги с вафлей | 200/40    | 18,48 | 156          | 2,3   | 1,9  | 18,3     |
|            | хлеб    |        | Бутерброд с сыром         | 10/31,3   | 5,02  | 117          | 2,6   | 1,8  | 18,5     |
|            |         |        |                           |           | 74,2  | 802          | 21,1  | 19,2 | 78,1     |